

ESCALADE avec

DEBUT DES ACTIVITES LE 21 SEPTEMBRE



PRADES LE LEZ

SAISON 2010-2011

Activité ouverte à tous

Des cours d'escalade sont prévus pour les enfants à partir de 5 ans

HORAIRES

Mardi	17h30-19h	6-9 ans
Mardi	19h-20h30	9-11 ans
Mardi	20h30-22h30	adultes
Mercredi	9h30-10h30	5- 6 ans
Mercredi	10h30-12h	6-8 ans
Mercredi	13h30-15h	8-10 ans
Jeudi	17h15-18h30	6-9ans
Jeudi	18h30-20h	12-14 ans
Vendredi	21h-23h	adultes
Vendredi	20h-22h Grabels*	adultes
Samedi	10h30-12h30 Grabels*	adultes

1 sortie en falaise par mois

Certificat médical obligatoire dès la 1^{ère} séance

Tous les adhérents sont obligatoirement membres de la FFME

TARIFS (paiement en 3 chèques donnés en début d'année possible)

à l'ordre de **Grimp évasion** comprenant l'adhésion au club, la cotisation ,la licence (enfants : 36.10€
adultes : 47.40 €) les cours et les sorties

ADULTES
140 EUROS

ENFANTS
180 EUROS

* En supplément : Grabels le vendredi : 114€ / le samedi : paiement sur place 4€ la séance

Pour tout renseignement, contacter :

Bureau

Hélène ROMESTAN : 04 67 59 77 08
Sébastien LOEB : 04 99 62 29 26
Nathalie COUTURIER : 06 80 96 91 60
Eric BRISSAC : 06 13 43 53 85
Mail : grimp.evasion@laposte.net

encadrement

Micha REYNGOUT : 06 64 87 41 98
Fabienne JACQUET : 04 67 87 96 09
Matthieu REDON: 06 82 39 49 05

<http://grimpevasion.free.fe>